

Heling van zielscontacten

'De ziel is in haar allerbinnenste plekken gekust door God'. (Hildegard van Bingen). 'Ik ben een God in het diepst van mijn gedachten, en zit in 't binnenst van mijn ziel ten troon'. (Willem Kloos) Twee prachtige dichtregels van twee totaal verschillende mensen die leefden in twee verschillende werelden. Ze schrijven over hun ziel, over de waarde van hun ziel en drukken ermee uit hoe de ziel een relatie heeft met God en hoe God een relatie heeft met de mens. Als je over zielscontacten en relaties wilt schrijven dan is het zielscontact met God, of wie voor jou dat spirituele kanaal is, een onverbreekelijke. Wij zijn afkomstig van God(en) en tegelijkertijd van moederaarde. Deze verbinding met je voorouders – zoals ik de goden zie en benoem – verbreken is je levensstroom verbreken en dan ga je gekke dingen doen, zoals bedenken dat je maar een keer leeft en moederaarde iets is wat je kunt gebruiken voor je eigen doeleinden. Je raakt hierdoor los van wie je wezenlijk ook bent. En dat doet pijn en om die pijn niet te hoeven voelen, ga je weer andere rare dingen doen, zoals oorlog voeren.

Adem van God

De ziel is geschapen – zo wordt binnen vele religies gedacht - uit de *adem* van God. De ziel is pure levensessentie en wordt gezien als het ondeelbare en onsterfelijke deel van de mens. Het lichaam dient als voertuig voor de ziel. Een lichaam zonder ziel kan niet leven, is zielloos. Een zielscontact aangaan met iemand is op een goddelijk/spiritueel niveau een verbinding aangaan die dieper gaat dan een 'normale' verbinding. Wat gebeurt er als je een zielscontact hebt met een medemens? Kun je een zielscontact verbreken als je dat ooit met iemand bent aangegaan? Kun je een belofte die je op zielsniveau hebt gedaan weer ongedaan maken bijvoorbeeld? Of breek je dan ook een levensstroom af en ontkom je dan niet aan het pijnlijke gevoel alsof er iets is geamputeerd? Recentelijk kreeg ik via het internet en vanuit verschillende hoeken de mogelijkheid aangeboden om zielscontracten, zoals dat werd genoemd, te ontbinden en te zuiveren. Het gaat over zielscontacten die je in dit leven bent aangegaan en zielscontacten die uit vorige levens stammen, maar die je om wat voor reden dan ook niet hebt kunnen nakomen en nog steeds met je meedraagt. Deze energetische verbindingen kunnen inderdaad een flinke ballast betekenen. Kan je eigen energiestroom blokkeren. Maar met alle respect voor deze organisaties die je behulpzaam willen zijn in het verbreken ervan; hoe verstandig is het om dit contact eenzijdig op te zeggen? Als er zielscontacten zijn uit vorige levens dan uiteraard wel, al zul je ook hier de nodige zorg moeten hebben voor de 'ander'. Maar geldt het ook voor in leven zijnde personen? Hoe werkt het energetisch als je geen aandacht besteedt aan de ander en je het eenzijdig doet?

Onbereikbaar

Laat voorop staan dat zielscontacten die je bent aangegaan van grote invloed zijn voor beide partijen. Zielscontacten ontstaan bij het zweren van een eed of op het moment dat je hebt beloofd voor iemand te zorgen,

of hebt uitgesproken voor altijd bij iemand te blijven, wat in feite bij elke huwelijksceremonie gebeurt. Wil je een dergelijke eed of belofte volledig verbreken of opheffen, dan moet dat van beide kanten gebeuren. Dit elkaar ontslaan van die belofte en dit in een ritueel doen, al of niet onder begeleiding van iemand, is van groot belang. Een voorbeeld over hoe dit energetisch kan doorwerken verheldert dit wellicht. Iemand vertelde me tijdens een wandeling dat op de dag dat haar partner aangaf een einde aan de relatie te maken, zij gezondheidsklachten kreeg die steeds meer toenamen. De beëindiging van de relatie was niet haar keuze. Tijdens een wandeling en op het moment dat ze me dit vertelde, kwam een meisje met een rode bal ons tegemoet. Vlak voor ons stuiterde deze bal plotseling over de afrastering in een duinvalleitje. Wij bleven staan en keken naar het meisje die voor even hulpeloos bleef staan en om zich heen keek, om vervolgens onder het prikkeldraad door te kruipen om de bal te halen. Gedurende het moment van aarzeling van het meisje en met de rode bal die fel afstak op het witte zand, vroeg ik haar welke betekenis het beeld van rode bal, die even onbereikbaar bleek, zou kunnen hebben? Het duurde even tot het tot haar doordrong dat de bal wellicht voor haar zielencontact met haar partner stond. Dat contact leek of was op dat moment onbereikbaar. Maar belangrijker was dat die zielenrelatie, gesymboliseerd door de rode bal nog steeds intact was. Om verder te kunnen was het nodig de bal op te pakken, ermee naar haar oude geliefde te gaan en ieder de helft van de relatie terug te nemen. Het wonderlijk was dat op de daaropvolgende wandeling deze vrouw een bal vond die precies doormidden was. Hier is ze vervolgens mee naar haar oude geliefde gegaan om in een kort ritueel het zielencontact op te heffen, zodat een ieder werkelijk vrij werd.

Waardig afscheid

Uiteraard kun je eenzijdig een zielencontact opheffen. Daar zijn mooie oefeningen voor waarbij je de koorden die je energetisch met de ander verbonden houden, kunt losmaken en op de plek waar je het koord hebt losgemaakt iets moois en liefdevols voor in de plaats kunt zetten. Maar als je het beiden kunt doen, dan is dat uiteraard sterker. Ik ken een trouwambtenaar die in de voorgesprekken bij huwelijken altijd zegt dat, mochten ze ooit uit elkaar gaan, ze haar moeten bellen om elkaar ook weer te 'ontbinden'. Daar wordt even raar van opgekeken, maar het belang wordt wel ingezien. Je hebt dus in feite de toestemming van de ander nodig om volkomen los van elkaar te komen. Bij het losmaken van zielscontacten kun je ook de hulp van mediums, druïden of een sjamaan invoeren. Deze intermediairs kunnen voor jou iets zuiveren of losmaken. Het gevaar hiervan is dat bij in leven zijnde personen, als dit ongevraagd wordt gedaan, er inbreuk wordt gemaakt in iemands integriteit en zielenleven en dit misschien schadelijker is dan de verbinding laten bestaan. En goed beschouwd blijft er sprake van een relatie als een van de partijen de relatie niet wilt beëindigen. Je zult dan misschien wel zelfs meerdere levens met elkaar verbonden blijven wat altijd een reden heeft, wat altijd betekenis heeft. En iedereen wil graag van de ballast af waarvan we denken het niet meer nodig te hebben. Maar je zult je in deze gevallen moeten afvragen in hoeverre je niet zelf de medeveroorzaker bent van de ballast? En je zult je moeten realiseren wat je doet als je om oneigenlijke (egoïstische) redenen van dat zielscontact af wilt? Hoeveel zwaarder wordt

je ziel dan, in plaats van lichter? We leven in een tijd dat we alles binnen ons bereik hebben: we vliegen naar Peru om in de bossen met de sjamanen Ayahuasca te drinken, we bezoeken overal op de wereld de heilige plaatsen om geïnspireerd te raken, dus we kunnen ook op een avond of in een weekend los worden gemaakt van oude zielscontacten. Maar zielscontacten heb je niet voor niets, ben je niet zomaar aangegaan. Twee zielen die in hun allerbinnenste zijn gekust door elkaar en bij elkaar in 't binnenst van de ziel ten troon zitten, vragen om een waardig afscheid, omdat je beseft dat in het diepst van je gedachten je een God bent en elkaar altijd weer zult tegenkomen.

Jos Kester
www.spiritcompaany.org