

Heilig Vuur

"If all that changes slowly may be explained by life, all that changes quickly is explained by fire." Gaston Bachelard in Psychoanalysis of Fire

Vuurlopen is al eeuwenoud. Romeinen, Vikingen, Gnostici, Tibetaanse monniken deden het al en op verschillende manieren. Zo werd er over hete stenen of lava gelopen en over vuurtapijten van verschillende lengtes en vorm. Vuurlopen werd om verschillende redenen gedaan. Als overgangsceremonie, als heling, als voorbereiding op een gevecht met de vijand, om kracht te geven en om voorbij limiterende overtuigingen te reiken. Over vuur gaan doorbreekt patronen, geeft je focus en de energie om je diepste verlangens in reële daadkracht om te zetten. Ook het christendom kende vuurlopers. In de 11de eeuw werd pater Pierre Aldobrandini, later de Heilige Petrus Igneus, heilig verklaard omdat hij een vuurloop zou hebben uitgevoerd. En in de 12de eeuw ging de gelukzalige Jean Bueno 'door het vuur alsof het water was'. Een ander gebruik van vuur is het zogenaamde Sint-Jansvuur dat rond 21 of 24 juni nog overal wordt ontstoken. Dit vuur heeft net als de vuurloop een reinigende werking en worden er boze geesten mee verjaagd. Wie door de vlammen van het vuur springt, doet dat als reiniging en om ongeluk en ziekten te overwinnen voor het komende jaar.

Over of door vuur heen gaan is omgeven met symboliek en is dus iets anders wat sommigen er nu van maken: bewijzen dat je wilskracht hebt. Met vuur ga je respectvol om. En als het goed is doe je dat ook met jezelf. Dus zonder een goede voorbereiding over een vuurbed lopen is respectloos naar deze oeroude ceremonie, maar vaak ook respectloos voor je voeten. Wie zich op wat voor manier ook verbindt met vuur zal erdoor worden gevoed of zal zich branden. Over hete kolen lopen is je verbinden met vuur. De manier waarop je dit doet is dus van veel betekenis.

Vuur is, zoals iedereen weet, een krachtige element dat kan verwarmen, vernietigen, verlichten en transformeren. Het is het enige element dat de moderne mens zelf kan opwekken en dat volgens onze oude mythen is ontstolen aan de goden. Vuur tref je aan in de wolken en het stijgt op uit de diepten van de aarde. Vuur is de drijvende kracht achter alles wat nu zo vanzelfsprekend is: de explosiemotor in de auto, het gasfornuis, de centrale verwarming en elektriciteit. En iedere keer als je een pan op het vuur zet zie je, als een middeleeuwse alchemist, dat de warmte van het vuur een transformatieproces op gang brengt.

Lopen over vuur is ook een transformatieproces. Het wekt namelijk het vuur in jezelf. Hoe je en met welke intentie je dit vuur in jezelf wekt is daarom van groot belang. Natuurlijk kun je met wilskracht over vuur lopen. Vuurlopen is een heilige ceremonie meemaken, waarbij je je door middel van oefeningen voorbereid op het lopen over vuur. Je wordt je bewust van je eigen innerlijke kracht en vermogen te doen waarvan alles in je zegt dat het onmogelijk is. Als je een goede vuurloop wilt doen vraag dan of er oefeningen zijn die je voorbereiden op het lopen over vuur. Als het goed is begeleiden professionele begeleiders je tenminste een ochtend of middag naar je focus, je overgave, je kracht en je intentie waarmee je over het vuur gaat. Je oefent je in overgave, in focussen en je leert door je weerstand heen te gaan. Alle ceremonieën of ze nu met vuur, water, lucht of aarde omgeven zijn, zijn heilig. Heilig in de zin van dat je weet dat het vuur waar je over gaat lopen je zal transformeren. Als je dan na zo'n dag voor het vuurbed staat en je spreekt je intentie uit, dan betekent dit dat de intentie waarmee je over de hete kolen loopt niet meer kan worden gekeerd. Het zal iets blijvends zijn in je leven. Het zal iets in je hebben veranderd. En als het goed is, voel je het vuur nog dagenlang nagloeien in je cellen.

Vuur is verbonden met je zonnevlucht, met emoties, uitstraling, prestatie, macht en roem. Het wordt wel symbolisch weergegeven door een rode driehoek of een driehoekige piramide. In ons lichaam regelt vuur onze spijsvertering, maar zetelt het ook in ons hart waar we onze liefde letterlijk kunnen voelen branden. Het vuur is ook het zuiden. In het zuiden staat de zon hoog aan de hemel, is het middag, hoogzomer, is er groei, leeft er de gekte en is het leven vol liefde in totale overgave. Dat is de kracht van het zuiden en de kracht van het vuur. Tijdens een vuurloop verbind je je hiermee. En dit vuur brandt in ons allemaal. Het vuur is hartstocht voor het leven en het vuur van je liefde.

Ik zal nooit mijn eerste vuurloop vergeten. Dat ik erom heen liep en de hitte voelde van de kolen en dacht: dat kan toch niet dat ik daar ongeschonden overheen kom? Dat ik voor het vuurbed stond en mijn intentie overdacht om werkelijk te gaan staan in mijn kracht, om mijn grenzen te verleggen en het beste uit mezelf te halen. Ik aarzelde, terwijl ik juist iemand ben die zich in volle overgave in spannende dingen stort. Dit was anders en misschien ook wel vanwege mijn intentie en de wetenschap dat deze onomkeer zou zijn. Dat ik naar die intentie zou dienen te gaan leven. Misschien aarzelde ik ook daar wel om. Het was een prachtige dag met een helder blauwe hemel. Ik keek eerst naar mijn voeten, toen naar boven, stapte op de hete kolen en liep mijn pad. Sindsdien heb ik veel vuurlopen gedaan en inmiddels heb ik er veel gegeven. Er is sinds die eerste vuurloop een heilig vuur in mij gaan branden dat niet meer uitgaat. Ho

Jos Kester (www.spiritcompany.org)