

De kracht van het oosten in het medicijnwiel

De vier windrichtingen die in het medicijnwiel en in onze wereld de hoeken vormen waardoor wij ons centrum kunnen bepalen, zijn manifestaties van Grote Geest, zoals de indianen het levengevend principe noemen. Het is moeilijk te doorgronden wat grote Geest precies is in zijn/haar totaliteit. Er wordt door veel religies geleerd dat Grote Geest, de Schepper, Groot Mysterie, God, of zoals een van de heilige namen van God luidt: de Eerste en de Laatste, in alles leeft. Dus iedere steen, zandkorrel, dier, plant, waterdruppel, molecuul, atoom, windrichting en mens neemt deel aan deze kracht of misschien beter: *is* in zichzelf deze kracht.

Het oosten in het medicijnwiel is een van de vele manifestaties van 'de Eerste en de Laatste'. Het oosten is de hoek waar alles begint. Het is de richting van geboren worden. De geboorte van het nieuwe licht, de geboorte van nieuwe ideeën, de geboorte van jou. Het is de richting van creatie, optimisme, inspiratie, visioen en inzicht. Het oosten geeft je de helderheid die een nieuwe ochtend altijd in zich draagt. Het is alleen hoe je die nieuwe dag ingaat: geïnspireerd of met vrees?

Voor iedereen begint het oosten bij de geboorte en het opgroeien. Als alles nog licht is in je en je je vol overgave waagt aan je eerste wankele stapjes op deze aarde. Het leven in het oosten is er totaal zijn, is alles in je opnemen, is het totale inzicht hebben, totale wijsheid en helderheid zijn. Je hebt alleen niet de mogelijkheid het je ouders te vertellen. Ze zien doorgaans niet dat je een kosmisch bewustzijn hebt dat je dan nog volledig ter beschikking staat. Dat je in feite leeft in totale openheid en totale liefde. Want dat is het oosten. Er totaal zijn. In het oosten krijg je ook je eerste lessen in de omgang met de materie en de 'harde' werkelijkheid, zoals je dat later nog vele malen zal worden ingeprent. Het is ook waar je leert dat volwassen zijn gelijk staat aan ontkenning van jezelf. Het is in het oosten waar je leert je mond te houden als je je moeder vraagt waarom ze zo verdrietig is en ze je zegt dat ze dat niet is. Je leert er wat 'vrees' voor een nieuwe dag betekent.

Steeds opnieuw bereik je in je leven momenten en perioden waarin je in het oosten staat. Waar een nieuw begin is. Waar het leven je vraagt te kijken naar de opkomende zon. Waar je wordt uitgedaagd helderheid te brengen in chaos, waar optimisme je neerslachtigheid verdrijft als een briesje in diezelfde ochtendzon. Het oosten wordt weer voelbaar als je aan je visioen wordt herinnerd, aan je droom, waarvan je bent gaan denken dat het bedrog is of niet aandurft het te verwezenlijken. Het oosten daagt je uit stappen te zetten en een andere richting op te kijken, nieuwe mogelijkheden in jezelf te ontdekken. Iedere dag is er de mogelijkheid om vanuit het noorden, waar je misschien dacht dat je er al was, naar het oosten te stappen en te beginnen aan iets dat nog niet bestaat. In het oosten is namelijk alles mogelijk. Als dat moeilijk is laat je dan inspireren door de opkomende zon. Ga kijken hoe de zon opkomt en voel het licht in jezelf wakker worden.

Zo ga je stap voor stap het wiel rond. Steeds opnieuw maak je de cirkel rond. En iedere dag is er weer de kans om opnieuw te beginnen, om te creëren, wat je ook maar wilt. Het is alleen de vraag of je de oude dag wil loslaten...

Mijn belangrijkste wandeling in het oosten begon bij een astroloog. Hij zei me dat het mijn taak in dit leven is er totaal te zijn: totale manifestatie. Hij raadde mij aan om een lange rebirthing te doen. Een vijfdaagse opnieuw geboren worden. Ik was naar die astroloog gegaan met maar één vraag: waarom lukt het me niet om een stabiele relatie te hebben? Zonder hem deze vraag te hebben gesteld antwoordde hij me dat het mijn karmische opdracht is het niet een 'beetje' te doen, maar totaal. Wat in mijn werk wel lukte, lukte me niet in mijn relatie met een vrouw, terwijl ik niets liever wilde en ik me helemaal gek zocht. Ik me door relaties heen ploeterde met de hoop op een doorbraak en het zien van een helder licht waarin Zij zou verschijnen. Daar is ze! Iedere man kent dat beeld wel denk ik. De Grote Redster die het allemaal zal regelen en die voor je zal zorgen. Ik wist voor ik de vijfdaagse rebirthing ging doen natuurlijk niet dat ik daar naar op zoek was. Dat het voor een deel lag aan het simpele feit dat je volwassen moet worden en je niet je hele leven een jongetje kunt blijven.

De spirit van het oosten had me goed te pakken en hoewel ik als de dood was ben ik gegaan. Ik heb me opnieuw geboren laten worden tussen allemaal moeders. Een moeder die me verstikte in bemoederen, een moeder die met me vocht als een leeuwin en een moeder die me wist te verleiden. Ze brachten me naar mijn volwassenheid en het volwassen besluit om helemaal JA tegen mijn vriendin te zeggen, in plaats van een beetje ja en daar nog heel wat vraagtekens achter hebben staan en ook nog de deur op een flinke kier. De kracht van het oosten liet niets van me heel. Veel waarvan ik dacht het te weten, kon ik overboord gooien en vaarwel zeggen. Veel waaraan ik houvast had gevonden moest ik loslaten. Maar daardoor kon ik eindelijk geïnspireerd raken door het leven, door mijn vrouw en later door mijn kinderen die ik met haar kreeg. Een belangrijke wens was in vervulling gegaan door te luisteren naar wat een astroloog me wist te vertellen over de sterren in mijn leven, die ik eindelijk kon toelaten. Want dat was natuurlijk waar ik zo bang voor was: voor het *echte* leven, dat gepaard gaat met in jezelf gecenterd zijn en volwassen en verantwoordelijk durven zijn. Niet meer egocentrisch en geobsedeerd door alles wat niet goed ging in mijn leven, maar mijn plek innemen. Dat ik ging geven van het beste in mij, in plaats van steeds te denken dat je tekort komt. Dat ging overigens niet vanzelf. Vijfendertig jaar geklaag leer je niet zomaar af. Daarvoor moest ik vaak vroeg uit bed om naar de opgaande zon te kijken. Om me te laten inspireren. Om te ontdekken dat iedere dag de zon magnifiek en groots opkomt en zonder er iets voor terug te vragen mijn licht aanwakkerde.

Het oosten is een van de vier hoeken waar je doorheen reist om in je centrum te komen. In het medicijnwiel ligt in het centrum de scheppersteen. Als je blijft denken dat de schepper iets of iemand buiten je is, kom je nooit waar je moet zijn. Ho.

Jos Kester

www.spiritcompany.org

Bronnen:

Dancing the Wheel, Sun Bear en anderen

Roy I. Wilson, Indiaanse medicijnwielen

Teachings from Black Bear